



**SAUGUS ELGESYS PRIE VANDENS TELKINIŲ IR  
GALIMI PAVOJAI ŽIEMOS LAIKU**



Žiemą, atšalus orui, vandens telkiniai pasidengia ledu. Visiems, o ypač vaikams, kyla pagunda išbandyti ledo tvirtumą, žvejai nekantrauja pasimėgauti poledinės žūklės malonumais, ekstremaliųjų pojūčių mėgėjai ant užšalusių vandens telkinių važinėja automobiliais, sniego motociklais.



**Tačiau būtina suvokti ir įsidėmėti, kad užšalę vandens telkiniai yra ypač pavojingi.**



# LEDO TVIRTUMAS



**4 inches  
(10.1 cm)**

90 kg

Vaikščioti,  
čiuožinėti su  
pačiūžomis,  
slidėmis,  
žvejoti.



**5 inches  
(12.7 cm)**

200–300 kg

Eiti mažomis  
grupėmis,  
viena eile.



**6 inches  
(15.5 cm)**

1.5–2 tons

Sniego  
motociklas



**8–12 inches  
(20–30 cm)**

2.5–3.5 tons

Lengvasis  
automobilis



**12–15 inches  
(30–38 cm)**

8–10 tons

Mažas sunkvežimis.



# Kokia tvirto ledo spalva?

- Tvirtas ledas visada turi **mėlyną** arba **žalią** atspalvį.
- Netvirtas **matinės baltos** spalvos arba **geltono** atspalvio.
- Trapus, **plonas ledas** būna tose vietose, kur jame įšąla ***medžių šakos, lentos*** ir kiti daiktai, o taip pat ***arti krūmų, medžių, nendrių***.
- Netvirtas ledas susidaro ir tose vietose, kur įteka ***upeliukai, vanduo iš gamyklų, yra šaltiniai***.



# Ne tik maudynių sezono metu Lietuvoje nuskęsta nemažai žmonių, dalis jų – ĮLŪŽUS LEDUI.

- Prieš lipdami ant ledo būtinai įvertinkite visą užšalusio vandens telkinio vaizdą. Pavojus slypi **sniegu užneštose, pripustytose** vietose, taip pat ten, kur matosi **įtrūkimai, nelygumai, vandens srovės, balos ir tirpstantis sniegas**.
- Eidami ant ledo su grupe žmonių **laikykitės atstumo**, nes didelis žmonių susibūrimas vienoje vietoje didina įlūžimo riziką.
- Nedrįskite tai daryti be suaugusiųjų priežiūros.
- Ant ledo eikite **tik šviesiuoju paros metu**, kad galėtumėte pamatyti visas pavojingas zonas.
- [Saugus elgesys ant ledo: Vilnius sveikiau - YouTube](#)



# PATARIMAI, KAIP ELGTIS ĮLŪŽUS LEDUI

- Pirmiausia nepasiduokite panikai ir karštligišškai nesikabinkite už ledo krašto, nes jis lūžinės, o jūs prarasite jėgas.
- Bandykite “užplaukti ant ledo” laikydami ant vandens paviršiaus ir artėdami prie tvirtesnio ledo.
- Iš lėto ropškite ant ledo pirmiausia plačiai ištiestomis rankomis ir krūtine, po to kojomis viena po kitos. Nusiaukite sunkius ir slidžius batus, jei jie trukdo užlipti ant ledo. Drabužių nenusivilkite – jie apsaugo kūną nuo šalto vandens ir ledo.
- Užlipę ant ledo kuo plačiau paskirstykite savo kūno svorį. Šliaužkite į tą kranto pusę, iš kurios atėjote. Ant kojų stokitės tik išlipę ant kranto.



<https://www.youtube.com/watch?v=cqrU4O--Y>

# Patarimai PASTEBĖJUS įlūžusį ir skęstantį žmogų

- Sušukite skęstančiajam žmogui, kad jį matote ir skubate į pagalbą, kad nusiramintų.
- Kvieskite pagalbą. Netoliese esantys žmonės galės jums padėti ištraukti nelaimėlį. Jeigu aplink nėra žmonių – nedelsdami skambinkite **112**, trumpai ir aiškiai papasakokite, kas ir kur įvyko.
- **Nesiartinkite** prie žmogaus **arčiau kaip 10m** atstumu.
- Neduokite skęstančiajam rankos, nes savo svoriu įlaušite ledą.
- Atsigulkite ant ledo ir paduokite skęstančiajam **šaką, slidžių lazda** ar panašų tvirtą daiktą arba numeskite **virvę su mazgu**, tvirtai suimti vienas kitą už kojų ir sudaryti gyvą grandinę iki eketės.
- Jeigu negalite pasiekti įlūžusio asmens, **NERIZIKUOKITE SAVO GYVYBE** ir **LAUKITE GELBĖTOJŲ**.





**LIKITE SAUGŪS!**